

Lime 通信

ライムメンバーズが贈る
豊かに生きるための情報発信誌
ライム通信

2013
夏号
Summer
issue

Vol.

2

Member Magazine

特集

夏の健康管理

2013年の夏も折り返し地点が過ぎました
ライムメンバーズの会員の皆様が元気に乗り切るための
選りすぐりの「ヒント」を特集しました
夏の健康管理のノウハウを知って、暑さに負けず過ごしましょう

CONTENTS

Lime-1・3 特集
夏の健康管理

Lime-4 ライムメンバーズからのお知らせ
プレイアス太田 グランドオープン!!

Lime-5 ライムメンバーズからのお知らせ
ラビータの七五三

Lime-6 ライムメンバーズからのお知らせ
終活について考える

Lime-7・10 ライムメンバーズカードご利用ガイド

Lime-11 イベント案内
野口五郎 クリスマスディナーショー／家族葬のアウライイベント

SPECIAL FEATURE

[特集:夏の健康管理]

夏を健康に過ごすために

暑い日が続きますが、皆様体調など崩されていませんか？ Lime通信第2号の特集は、会員の皆様に元気に夏後半を乗り切っていただく為の「夏の健康管理」特集です。知っているようで知らないことも多い「夏バテ」の原因やその対処法など、知っておくと便利な内容満載です。



夏バテ対策

夏バテの原因は夏冷えから？

夏バテは、だるい、疲れやすい、思考力・食欲の低下などを引き起こします。夏バテの要因はいくつかありますが、特に多いのが「夏冷え」が引き起こす夏バテ。居心地の良い冷房の効いた屋内や、冷たい飲み物・食べ物は、身体を冷やし自律神経のバランスを狂わせます。また冷たい物のとりすぎは胃腸を弱らせ消化力を低下させたりと、身体に大きな負担をかけます。

汗腺の減少がもたらす夏バテ

人は汗をかくことで、体温を下げる事が出来ます。この体温調節システムのカギを握る汗腺の数は、だいたい3歳頃までに

決まります。汗腺は、必要がなければどんどん退化していく性質があり、子供の頃から冷暖房の効いた室内で生活をし、汗をかく機会が少ないと能動汗腺の数がどんどん減少して行きます。能動汗腺が減少すれば、暑くても上手く汗をかくことができず、体温調節もスムーズにいきません。快適すぎる環境は、夏バテしやすい体を作ってしまうので、適度に汗をかくことを前向きに考える必要があります。

なるべく冷房に頼らない

- 通気性の良い涼しい服装を心がける。
- 南向きの窓にはひさしを付けるか、窓の上枠からスクリーンを張る。
- 西日避けのよしずをする。
- 風のある日は、方角が違う2ヶ所の窓を開けて風の通り道を作る。
- 玄関・庭周りに打ち水をする。

夏バテを乗り切る工夫いろいろ

- 早寝早起きを心がける
- 水分補給や、栄養バランスのとれた食事と同様に、睡眠を十分に取ることも夏バテには重要です。不規則な生活は夏バテを引き起こしやすくなりますので規則正しい生活を送りましょう。



- 冷房を使う時は外気との差を5～6度差以内に。

直接風に当たらない。オフィスなどどうしても温度設定の低めの所では、冷気は下に溜まりやすいので下半身を冷さない様、ストールなどを膝に掛ましょう。

● 湯舟につかる

シャワーだけで済まらず湯舟につかることで新陳代謝を高めましょう。

- 体には体温を下げるツボを冷やしましょう。

脇の下、大腿部（太ももの付け根内側）直接肌には当てず、冷却剤をタオルでくるんだ物や、冷やしたタオルなどを上記の場所に当てましょう。身体の中を循環する血液の温度が下がる為、夏バテ効果があります。他にも手首、首、肘の内側、膝の裏、こめかみなど血管が皮膚に近い部分を冷やすと効果があります。熱中症の対処法にもなりますので、覚えておきましょう。※冷たい、寒いなど冷やし過ぎには注意！

夏に潜むキケン対策

熱中症に注意

- 熱中症とは

高温環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害の総称です。熱中症はひどい場合死に至る恐れのある病態です。適切な予防法や対処法を知っておきましょう。

- どのような場所でなりやすいか
- 高温、多湿、風が弱い、放射線があるなどの環境では、身体か

ら外気への熱放散が減少し、汗の蒸発も不十分となり熱中症が発生しやすくなります。

- 熱中症を予防しよう

・運動の強度が高いほど熱の生産が増え危険。気温によって運動強度を調節する。

・熱中症事故は急に気温が高くなったときに多く発生しています。急に暑くなったときは意識的に体調に気をつける。

・汗からは水分と同時に塩分も失われる。スポーツドリンクなどで、0.1～0.2%程度の塩分も補給する。

・軽装にし、衣類の素材も吸収性や通気性の良い物にする。屋外では帽子を着用する。

・体調が悪いときは体温調節機能も低下し、熱中症につながる。疲労、睡眠不足、発熱、風邪、下痢など、体調の悪いときには無理をしない。



- 熱中症を疑った時何をすべきか

・冷房の効いた室内（なければ風通りの良い日陰）に避難させる。

・衣服を脱がせ、うちわや扇風機で風を当て身体から熱の放散を助ける。

・応答が明瞭で意識がハッキリしている場合は、冷たい飲み物（できれば経口補水液やスポーツ

SPECIAL FEATURE

[特集:夏の健康管理]

私たちのカラダと夏対策

ドリンク。または1ℓに1～2gの食塩を加えた食塩水)を与える。重症者を救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げるかにかかっています。救急隊を要請したとしても、救急隊の到着前から冷却を開始することが求められます。



日焼けに注意

紫外線を浴び続けることで体に現れる影響は、どれも私たちの老化を促すようなものばかりです。とくに紫外線による肌の老化を「光老化」といい、いかに紫外線をカットするかが、見た目年齢の若さを保つカギ！肌への影響以外にも白内障や皮膚がんを招く原因にもなる紫外線。防止方法を知り、積極的に紫外線を防ぎましょう。

● 日焼け止めの適切な使い方
日焼け止めを選ぶとき、必ずチェックしたいのがSPF値とPA値。SPFとは、日焼けを起こす紫外線Bを防ぐ指標で、どれくらいの時間太陽光線から保護できるかというレベルを表しています。SPF値が高いほど紫外線を防ぐ効果が高まるという面もあるがSPF30を過ぎると紫外線の防御率はあまり変わらないとも言われています。PAは紫外線Aを防ぐ効果を表しており、+

の数によって表示されるが、2013年1月1日から四段階に表示され、『++++』が新しく加わった最高値で「UVA防止効果が極めて高い」という意味です。どのように日焼け止めを使用するか？最も大事で、外出する30分前に塗って肌に十分なじませ、外出後は2時間置きに塗り直しましょう。

● 目からも日焼け！

日焼けは目から入ってきた紫外線の情報が脳に伝わり、メラニンを作らせる指令が送られることから、目をガードすることがとても大切です。UVカット効果のあるサングラスをかけましょう。サングラスの上下・横からも入り込みレンズの裏面に反射して目に入るの、できるだけ顔の側面を覆うような大きいフレームを選ぶことも大事です。また、UV加工をしていない濃い色は、暗いとかかえて目の瞳孔が開くので紫外線が入ってしまう為、要注意です。

旬の野菜で健康管理

今は一年中あらゆる種類の野菜を買うことができますが、旬の野菜は味が良いだけでなく、その時季に必要な栄養が沢山含まれています。夏野菜は、強い日差しを受けて育つため、紫外線から身を守るための抗酸化物質が豊富。また、身体を適度に冷やしたりのどを潤す作用があります。最近の野菜は品質改良され、甘みも増して大変食べやすくなっています。夏野菜をたくさん食べて暑い夏を元気に乗り切りましょう。

トマト



「トマトが赤くなれば医者が青くなる」という格言で有名。ビタミンCを100g中20mg含有、野菜の中でも飛び抜けて栄養価が高いといわれています。血圧を下げたり、ストレスへの抵抗力を増す、胃のもたれの改善、頭がシャキっとするなどの効能があります。

キュウリ

水分が96%を占め、栄養的にはそこまで高くないが、乾きを潤し、体温を下げる効能があります。体にこもった熱を尿と一緒に排出してくれます。その上、水分のとり過ぎで起こるむくみをとってくれます。

ピーマン

ビタミンCがたくさん含まれている。カプサイシンが含まれ、体温を高め新陳代謝を良くします。抵抗力をつけ、疲労回復の効果があります。

オクラ

ねばねば成分のムチン(山芋や里芋にも入っている)は胃の粘膜を保護し、疲労回復に役立つので夏バテ防止に。また、ガラクトン、ペクチンなどの成分は多糖類の一種で、整腸作用や腸内コレステロールの低下作用があります。

トウモロコシ

縁日、夏祭りに欠かせないトウモロコシ、夏から秋にかけてがシーズンです。玄米並のタンパク質に加え、ビタミンBや繊維は3倍、糖質は少なくカロリーは玄米の3分の2、等々胃腸を丈夫にし元気をつけるはたらきがあるので、食欲がでないときにピッタリ。

ミョウガ

発汗・呼吸・血液の循環を良くする上に、熱冷まし・解毒作用もあり。夏バテに効果あり。独特の香りが頭をしゃきっとしてくれます。

かぼちゃ

かぼちゃはビタミン含有量の多い野菜です。感染症に対する免疫力を強化したり、紫外線などの影響から目を守る抗酸化作用が期待されます。

ナス

「秋ナスは嫁に食わすな」と言いますが、秋ナスが嫁に食べさせるには勿体ないくらい美味しいと言う説の他に、ナスは身体を冷やす為食べさせてはいけないという説もあり、実際にナスには体を冷やす働きがあります。

いかがでしたでしょうか。皆様、残りの夏を体調に気を付けて楽しくお過ごしください。



INFORMATION

[ライムメンバーズからのお知らせ]

プレイアス太田
GRAND
OPEN!!

太田市に2013年6月

完全貸切型ウェディングハウス

「プレイアス太田」がグランドオープンいたしました。

エテルナ高崎、グロスにつづき

株式会社ライムメンバーズ3店舗目の婚礼施設です。

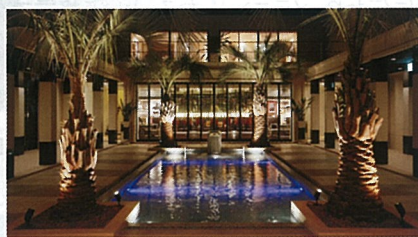


完全貸切ウェディングハウス



邸宅をまるごと1軒お客様が貸し切るプライベートウェディング施設。自宅でホームパーティを開催されるように自由に演出できます。"おもてなし"を大切に考えたスタッフがゲストお一人お一人を丁寧におもてなしいたします。

ウォーターガーデン



海辺のゲストハウスをイメージしたリゾートスタイルの邸宅では、自然光が降り注ぎ明るさに満ちたウォーターガーデンが広がり非日常を演出。上質でラグジュアリーな"RESOTY TIME"の流れる中で至福のステージへといただきます。

ブライズルーム



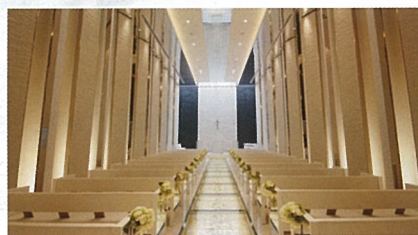
2階から邸宅内すべてを見下ろすことができるテラス付きの広々としたブライズルーム。インテリア・スペースすべてこだわったラグジュアリー空間。挙式前の緊張を和らげる大切なひとときをお過ごしください。

バーラウンジ



ゴージャスかつシックな色味を基調としたバーラウンジ。優雅な雰囲気、上質なムードがただよこの場所からパーティが始まります。パーティ前のウェルカムスペースとして大切なゲストとの時間をお過ごしいただくことができます。

チャペル



柔らかな陽の光と水の流れる祭壇が神秘的なチャペルを演出。クリスタルやフラワーがちりばめられたガラスのバージンロードは全長14mと県内最大級の大きさを誇ります。ウェディングドレス姿の花嫁を美しく引き立たせます。

パーティールーム



天井高6mのパーティールームでは、臨場感あるたくさんの演出を楽しむことができます。大階段からの入場、360度会場全体を使った光の映像演出、専用テラスでのデザートビュッフェ、ゲストの方と楽しむための贅沢スペースが揃っております。

PLEIAS
OTA
プレイアス太田

〒373-0851 群馬県太田市飯田町987-1

0276-60-1100

プレイアス太田

検索

<http://pleias-ota.com>

INFORMATION

[ライムメンバーズからのお知らせ]

LAVITA
DRESS & COSTUME

エテルナ高崎専属衣裳室

LAVITAの七五三

会員様
限定パック七五三の
豆知識

子供の成長を祝い願う

七五三は子供の成長を祝い、子供自身にもその自覚を与えるためのものです。子供に持たせる千歳飴には、子供が元気によく成長するよう、また長生きするように、という願いが込められています。

七五三の歴史

古来の七五三の形は「髪置き〔かみおき〕」、「袴着〔はかまぎ〕」、「紐落し」、「帯解き〔おびとき〕」と呼ばれ、各地各様に男女とも行われていました。髪置きは2〜3歳の間に行われ、その日を境にそれまで剃って短いままだった子供の髪を伸ばし始める儀式でした。袴着は3〜7歳の子供が、初めて袴〔はかま〕をつける儀式でした。紐落しは5〜9歳の間に、それまで着物を留めるのに使っていた紐を帯に変える儀式で、帯解きとも呼ばれました。江戸中期、呉服屋がこの3つの行事を商業政策として取り入れ、1つにまとめ、江戸の町で宣伝しました。これが今日の七五三の原型だと言われています。そして武家や有力商人などの間で流行したものが、明治以降庶民に普及しました。昔は医療・衛生的に未発達で乳幼児の死亡率が高く、成長する子供は幸運とされていました。そのため「七つ前は神のうち」といわれ、7歳未満の子はまだ神に属するものとされ、神がその運命を決めると考えられていました。そこで人々は数々の儀礼を行うことで、子供の無事な成長を祈りました。そして7歳の祝いはその不安定な時期を乗り越えた節目の儀礼であったため、特に7歳の祝いを重視する地方は多かったようです。

型にこだわらない現代の七五三

正式な服装は、3歳の女子は肩上げをした着物に、帯を結ばず「被布」というベストのようなものを羽織ります。3歳、5歳の男子は紋つき羽織に袴、7歳の女子は肩上げをした四つ身の着物にかかえ帯をします。現在では事前に4月〜9月ごろ写真撮りをし、10月〜11月にかけてお宮参りをする家族が増えており、昔は数え年（生年の12月までを1歳とし、年明けに2歳となる年齢の数え方）で七五三を祝っていましたが、現在では満年齢（生まれたときは0歳で、それ以降1年経つごとに1歳加齢する数え方）でお祝いをするケースが多く見られます。

お得な七五三写真パック

7歳 ¥10,500(税込)〜

5歳 ¥8,400(税込)〜

3歳 ¥9,450(税込)〜

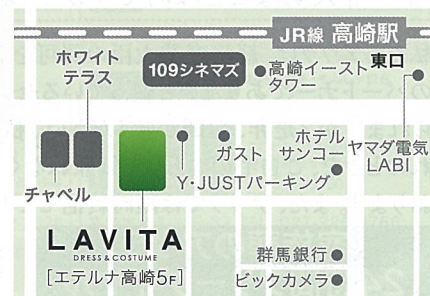
ライムメンバーズでは七五三衣裳をはじめ写真撮りや食事会など会員の皆様にご利用いただけるサービスをご用意しております。どうぞお気軽にご利用ください。

※外出パックもございます。お問い合わせください。

お問い合わせ

ラビータ Tel:027-323-8077

次回展示会

9月/28日土・29日日
10:00~17:00 10:00~16:00

INFORMATION

[ライムメンバーズからのお知らせ]

家族葬のアウラ

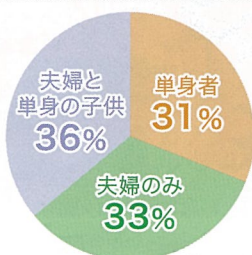
人生最終章のテーマ

『終活』について考える

終活とは、「生前に人生の終わりをより良いものとするために、事前に自分が亡くなった後の準備を行うこと」です。いざという時の為に、自分の葬儀やお墓についての準備がしっかりとされていると、残されたご家族の負担は大きく軽減されるため、安心して余生を過ごすことができます。



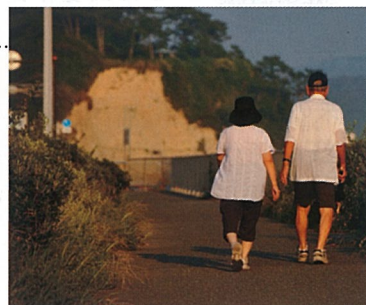
■65歳以上のいま



一般的に年金支給年齢である65歳は、2015年の日本の人口推計では、
⇒全世帯の36%は65歳以上の方が世帯主になります。

⇒65歳以上の世帯の31%は単身者世帯で33%は夫婦だけの世帯です。

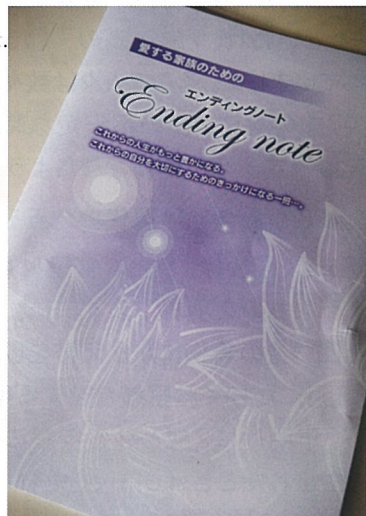
(国立社会保障・人口問題研究所調べ)



統計を見ると65歳以上の64%が単身、もしくは夫婦のみで暮らしています。65歳からの平均寿命は男性で15年、女性で20年にあります。今現在、夫婦で暮らしている人も、いずれ独りになります。しかし、終活は寂しいことではありません。終活を通して、第二の人生に新たな楽しみや喜びを再発見できることがあるはずです。

■エンディングノートのすすめ

「終活」と一口に言っても、何から始めて良いかわからない人も多いでしょう。そんな方におすすめしたいのがエンディングノートです。エンディングノートとは、葬儀や供養の方法、余命宣告の考え方など、人生の万一の事に備えて自身の希望を書き留めておくノートです。終活はエンディングノートに始まり、エンディングノートに終わると言っても過言ではありません。法的な効力こそありませんが、形式や書き方にとらわれることなく、自分の希望や考えを自由に書くことができることが特徴です。エンディングノートを残すことでメリットが大きく三つあります。



- 1 自分に突如万一の事があった時、家族が困らない
- 2 日常生活の備忘録としても使える
- 3 家族に対する自分の愛情を、家族に伝える事が出来る

2012年に行われた読売新聞の世論調査でも、「自分の葬式についての希望は、家族などに口頭で伝えたり、文書で残したりしておくべきだ」と思いますか?という質問に対して、そう思う・67%、そうは思わない・32%という回答結果になっており、エンディングノートに対する意識の高まりが感じられます。

■一番大切なことは何ですか? 家族葬の「アウラ」がお手伝いいたします。

私たちアウラは、経済産業大臣の認可を受けた互助会ライムメンバーズの一員として、いつも地域の皆様の心のパートナーでありたいと願っているセレモニーホールです。最後の別れのとき、大切な人に何をしてあげられますか?是非、お聞かせください。私たちは「想い」をテーマにサポートさせていただきます。最後の別れのときを、ご自宅のつもりで気兼ねなくご利用いただける、温もりのある会館を高崎市内に4ヶ所ご用意しております。また、アウラでは随時終活セミナーを行っております。お問い合わせのうえ、是非ご参加ください。

家族葬のアウラ
24時間フリーダイヤル

Tel:0120-0983-50

365日
24時間対応



ライムメンバーズカードご利用ガイド

保存版

ライムメンバーズ会員のご家族みんなで使えるカードです。

直営店(冠婚葬祭・お飲食・エステなど)、提携店(ショッピング・グルメ・レジャーなど)で「割引特典」や「サービス」を受けられます。

※「アウラの会」会員はご本人様に限ります。※各種バンク・コースおよび他のサービス・割引券との併用は出来ません。※提携店及びカード特典は予告なく変更されることがあります。



お出かけ先で便利!!
ブックマークしよう!!

▼携帯サイトでも確認出来ます
www.limemembers.com/m

加盟店募集中

[お申し込みお問い合わせ先] ライムメンバーズカード事務局 card@limemembers.com

高崎/直営

[婚礼]



スタイリッシュモダンウェディング
ETERNA
TAKASAKI

[エテルナ高崎]
高崎市栄町22-30
TEL: 027-323-1122

会場使用料 **50%OFF**
※通常一般価格 157,500円(税込) ~
披露宴での会場使用料
特典 宴会幹事1名様分 **無料**
※宴会コース利用で
20名様以上の場合

高崎/直営

[婚礼]



PRIVATE WEDDING
GLOSS

[グロス]
高崎市倉賀野町392-1
TEL: 027-345-1122

特典 会場使用料 **50%OFF**
※通常一般価格315,000円(税込) ~披露宴での会場使用料

太田/直営

[婚礼]



邸宅貸切型ウェディング
PLEIAS
OTA

[プレイアス太田]
群馬県太田市飯田町987-1
TEL: 0276-60-1100

2013年6月オープン!!

特典 会場使用料 **50%OFF**
※通常一般価格250,000円→ライムメンバーズ会員価格125,000円

高崎/直営

[葬儀]



家族葬の **アウラ**

[江木会館] 高崎市江木町1625-1
TEL: 027-328-4111
[緑町会館] 高崎市緑町1-6-2
TEL: 027-370-3030
[本郷会館] 高崎市本郷町111-1
TEL: 027-343-0729
[倉賀野会館] 高崎市倉賀野町2465-2
TEL: 027-345-0983

会場使用料 **50%OFF**
※通常一般価格105,000円(税込) お葬式での会場使用料
フリードリンクサービス
※通常一般価格21,000円(税込)
通夜・告別式2回分・精進落としは除く
特典 マイクロバス **無料**
※通常一般価格36,750円(税込) 1運行
供花・供物 **10%OFF~**
※当社施行・受注のみ

高崎/直営

[美容・ファッション]



エステティック&ネイル
Esthetique & Nail
VENUS ROAD
[ヴィーナスロード]
高崎市栄町22-30 (エテルナ高崎1F)
TEL: 027-345-6800
特典 エステ **10%OFF**
※ヴィーナスロード高崎店で初回のみ、プライドルコースを除く
ネイル **10%OFF**
※指定ネイルサロンでネイルケアメニュー、一部コースを除く

高崎/直営

[美容・ファッション]



ドレス&コスチューム
LAVITA
DRESS & COSTUME
[ラヴィータ]
高崎市栄町22-30 (エテルナ高崎5F)
TEL: 027-323-8077
特典 結婚式付添衣裳 **特別価格**
※モーニング・留袖・礼服・フォーマルドレス

高崎・藤岡

[飲食]



とんかつ専門店として94年6月から展開。
メニューは定食や御膳などセットメニュー
を中心に20種類程度。女性や子供向け
メニューも用意し、家族連れに人気の
とんかつ専門店として定着しております。
総本店/高崎下小島町68 TEL: 027-363-4188
中居店/高崎市中居町1-6-1 TEL: 027-352-3464
藤岡店/藤岡市中大塚201 TEL: 0274-24-8110

特典 お食事代 **10%OFF**
※他割引券とは併用できません。

高崎

[飲食]



白石挽き自家製粉の店
うちだ
更科 十割
昼11:00~14:30 夜17:00~19:30
水曜定休日
高崎市倉賀野町93-1 TEL: 027-346-4432

特典 お食事代 **50円引**

高崎

[飲食]



そば処つゆ下
梅の花
高崎市栄町25-2 TEL: 027-327-4178

特典 お食事代 **5%OFF**
※栄町店のみ

高崎

[飲食]



中華ダイニング
海菜楼
〈海菜楼のおすすめ宴会〉お一人様飲み放題(120分)付、
¥3,000、¥4,000、¥5,000(税込)の3コースをご用意させて
頂きます。料理、ドリンク内容などお気軽にお問い合わせ下さい。
高崎市貝沢町1185-3 TEL: 027-315-1400

特典 オレンジジュース
又はウーロン茶を **1杯無料**

高崎

[飲食]



食の安全・安心・満足感を
目標にしています
居酒屋 笑座衛門
昼11:30~15:00
夜17:00~1:00
高崎市高岡町375-2 TEL: 027-322-4655

特典 来店の方全員に
乾杯ドリンク1杯無料

高崎

[飲食]



日本三大うどんのひとつ
水沢うどんの専門店
水沢うどん 万葉亭
伊勢屋本店 全店統一
当店の水沢うどん・水沢うどんふは
モンドセレクション最高金賞受賞
高崎市伊香保町水沢48-4 TEL: 0279-72-3038

特典 お食事(飲み物・デザート除く)、お土産(自社製品に限り)
10%OFF

高崎

[飲食]



お好み焼き・もんじゃ焼き
えんや
こだわりのお好み焼き、もんじゃ
焼、鉄板焼をどうぞ!!
17:00~23:00
日曜定休
高崎市東町160-23 TEL: 027-325-9766

特典 4000円以上の
飲食で **1000円引**
※1グループ1回のみ ※他券併用不可

高崎 [飲食]

こうすし
孝鮎

高崎市高岡町377-6 TEL: 027-324-0769

特典 お食事代 **5%OFF**
お客様の希望により孝鮎メンバーカード500ポイントプレゼント

高崎 [飲食]

上州地鶏と群馬の地酒
やきとり
紋次郎

17:00~24:00 日曜定休

高崎市栄町17-12プラス5ビル TEL: 027-386-9988

特典 次回ご利用
できる **割引クーポンの発行**
ファーストドリンク一杯サービス ※当社指定

高崎 [飲食]

豊富なメニューでお楽しみください
串焼きダイニング
紅屋 高崎店

※コース予算相談可

高崎市大八木町654-4 TEL: 027-363-2914

特典 コースで
8名様以上
5,000円以上
御注文で **幹事分のお料理代無料**
1,000円引

高崎 [飲食]

居座古座

高崎市小八木町2038-1 TEL: 027-362-5981

特典 次回ご利用
できる **500円金券プレゼント**
※カード提示のお客様に限りです。
※金券はランチでも使えます。

高崎 [飲食]

大中小様々な個室50室の超巨大居酒屋
寿ダイニング
花火

17:00~6:00まで営業 年中無休

高崎市連雀町25寿ビル2F
TEL: 027-321-7888

特典 来店の方全員に
1ドリンクサービス

高崎 [飲食]

住宅街を再現した
テーマパーク居酒屋
**スマイルダイニング
悟天**

17:00~2:00まで営業
年中無休

高崎市上並榎町24 TEL: 027-315-8886

特典 来店の方全員に
1ドリンクサービス

高崎 [飲食]

結婚式2次会にもってこいの
巨大居酒屋
**カジュアルダイニング
八兵衛**

17:00~6:00まで営業
年中無休

高崎市高岡町411-4 TEL: 027-315-8881

特典 来店の方全員に
1ドリンクサービス

高崎 [飲食]

くつろぎのときを彩る
Hand Made Cake
モミの木

9:30~20:00
水・第3木曜定休日

高崎市新保町29 TEL: 027-363-7830

特典 3,000円以上お買い上げのお客様
コーヒー1杯サービス

高崎 [飲食]

観音山丘陵のカフェで、
ゆったりとしたひとときを。
洞窟観音入口
**カフェ
ル・テルモス**

高崎市石原町2-652-1 TEL: 027-323-1622

特典 毎週土・日は全メニュー **10%OFF**
※ランチの方はご予約下さい

高崎 [飲食]

非日常的コーヒー専門店
**カフェ
ル・テルモス**

高崎市緑町1-29-10
TEL: 027-370-6300

特典 お食事代 **10%OFF**
※他割引券とは併用できません

高崎 [飲食]

Heartful sweets
パルミエ

フランス菓子 **パルミエ**

10:00~19:30 水・第3木曜定休日

高崎市江木町1612-1 TEL: 027-327-8211

特典 デコレーションケーキご予約時カード提示のお客様に
焼き菓子1個プレゼント
※136円まで

高崎 [飲食]

ガトーショコラで有名な
パティスリーリアン
パティスリーリアン

高崎駅東口
イーサイト高崎店オープン!!

旬の素材をふんだんに取り入れたスイーツをお楽しみ下さい
10:00~20:00 火曜定休日

高崎市問屋町2-3-7 TEL: 027-360-3131

特典 当社製品 **10%OFF**

高崎 [飲食]

写真やイラストだけで
「あなただけのオリジナルデコ」
La La Sweets
pâtisserie

10:00~19:30
水・第3火曜定休
http://www.lalasweets.net

高崎市飯塚町382 TEL: 027-362-9966

特典 お誕生日ケーキ **200円引**
※他券併用不可

高崎 [飲食]

**ブーンブーン
カフェ**

【ランチ】11:00~16:00
【ディナー】18:00~22:00
【スナック】21:30
火曜定休日

高崎市新保町149-2 TEL: 027-386-9889

特典 お食事されたお客様に
**クレープロール or
フライドポテト サービス**

高崎 [飲食]

**ブーンブーン
キッチン**

11:00~20:00
(休憩時間 16:00~18:00)
※土日休憩無し

高崎市上小島町849 TEL: 027-344-0023

特典 お食事されたお客様に
**フライドポテト or ソフトクリーム
サービス** ※季節によって変わる場合があります

高崎 [飲食]

充実したワインの品揃えと
業務用の酒販店です
洋酒・ワイン・酒・業務用卸
有限会社
マスコ

高崎市あら町51番地 TEL: 027-322-2464

特典 全品店頭価格 **5%OFF**

高崎・玉村 [飲食]

昔ながらの伝統と「今」を大切に
福嶋屋

高崎駅東口
イーサイト高崎店オープン!!

和菓子屋がつくる
「生ロール」が大人気!!
慶弔・お祝い物予約承ります。

佐波郡玉村町上新田1637 TEL: 0270-65-3765

特典 カード提示でお買い上げ合計金額の
5%OFF

高崎・前橋 [飲食]

「宴会」「顔合わせ」「ご結婚」「法事」
承ります
和

前橋店/前橋市大友町12-14 TEL: 027-219-3969
昼11:00~14:00 夜17:00~21:00

高崎店/高崎市飯塚町465-7 TEL: 027-363-5445
昼11:30~14:00 夜17:00~21:00

特典 お食事代 **5%OFF** (但し宴会、法事を除く)
※月曜定休(祝日の場合は翌火曜)

前橋 [飲食]

煙もくもく、
七輪と炭火でホルモン焼き
しやん

前橋荒牧店

前橋市荒牧町618-5 TEL: 027-235-8386

特典 **デザートサービス**
※1グループ人数分までOK!! ※他券併用不可

前橋・伊勢崎 [飲食]

長寿の食卓ウチナー(沖縄)料理
沖縄の元気がやってくる!!
ちゃんる

前橋大友店・スマーク伊勢崎店

前橋市大友町3-2-1 TEL: 027-252-0909
伊勢崎市西小保方町368 スマーク伊勢崎1F
TEL: 0270-30-7788

特典 **デザートサービス**
※グループ人数分までOK!! ※他券併用不可

伊勢崎 [飲食]

本物の味をご堪能頂ける
伊勢崎の本格手打ちそば
そば屋うどん亭

伊勢崎市八寸町4942-1 TEL: 0270-63-2961

特典 **当店オリジナルケーキサービス**
※日本和食技能グランプリ1位の当店料理長
が作るオリジナルのスイーツです。

全県 [飲食]

やすらぎの空間を御提供
**海鮮四季
北海亭**

高崎市浜尻町206-4 TEL: 027-364-6491

特典 5,000円以上の
御注文で **1,000円引**
※1グループ1回のみ ※県内全店利用可能 ※セール
期間、他のサービス券との併用はご利用出来ません。

高崎 [宿泊・温泉]

錦山荘

高崎市石原町2892 TEL: 027-322-2916

特典 入浴料 **100円引**
※日帰り入浴3時間コース600円(税込)を
500円(税込)に割引

高崎 [宿泊・温泉]

快適な空間、
くつろぎのホテルライフを
お楽しみください
ホテルメロポリタン高崎

高崎市八島町222 TEL: 027-325-3311

特典 宿泊 **20%OFF** レストラン **10%OFF**
基本料金 お食事代

高崎 [宿泊・温泉]

高崎インター隣接の
ハイグレード日帰り温泉
**奈ヶ島天然温泉
湯都里**

高崎市島野町890-3 TEL: 027-350-8811

特典 入館料 **10%OFF** 1グループ5名様
まで利用可能
※カード提示のお客様に限りです。

高崎 [宿泊・温泉]

飲んでも効く温泉
群馬温泉
やすらぎの湯

高崎市金古町1767 TEL: 027-372-4126

特典 入館料 **100円引**
※ご本人のみ

高崎 [宿泊・温泉]

高崎ビューホテル

高崎市柳川町70 TEL: 027-322-1111

特典 シングルルーム宿泊料金 通常価格7,500円
6,800円 (税金サービス料含む)

高崎 [宿泊・温泉]

旅の疲れを癒し、
ここちよい安らぎを誘う
洗練されたおもてなし
高崎ワシントンホテルプラザ

高崎市八島町70 TEL: 027-324-5111

特典 12F ステーキ&バー ガスライト・しゃぶしゃぶ割烹 銀座
お食事代・宿泊基本料 **10%OFF**

高崎・前橋・伊勢崎・渋川・富岡

[美容・ファッション]



ゴッドから出来るハイレベルな技術で低価格を実現

美容室
GOD HAIR&MAKE

美容室GOD高崎店/高崎市飯塚町476-5 TEL:027-363-7780
美容室GOD/前橋市元総社町923-63 TEL:027-255-3554
GOD前橋EAST店/前橋市西片貝町1-215-1 TEL:027-234-0510
GOD青柳店/前橋市青柳町145-1 TEL:027-232-0212
GOD伊勢崎店/伊勢崎市連取町2342-7 TEL:0270-25-5678
GOD渋川店/渋川市石原110-1 TEL:0279-23-0332
美容室GOD富岡店/富岡市南蛇井22-1 TEL:0274-62-4242

特典 通常料金より **30%OFF**

高崎

[レジャー・スポーツ]



自然を感じられ、開放感たっぷり、眺望豊かな練習場です。
いつでも打席料無料です。

観音山ゴルフ倶楽部

高崎市乗附町2670 TEL:027-325-1901

当社所属、2010群馬県オープンゴルフ選手権優勝

染谷朋幸プロによる
ワンポイントレッスン無料

※通常レッスンではありません。
※染谷プロ不在のこともありますので事前
にお電話にてご確認ください。

高崎

[宿泊・温泉]



ホテル
サンコー高崎

高崎市栄町14-3 TEL:027-326-3570

特典 ホテル料金 **500円引**
※ご予約の際、ライムメンバーズカード利用の
旨をお伝えください。

高崎

[宿泊・温泉]



JR高崎駅西口より徒歩1分
APA HOTEL
＜高崎駅前＞

高崎市八島町232-8 TEL:027-326-3111

特典 基本料金の **30%OFF** 税金サービス
[シングル] 7,500円～ 5,000円
[ダブル] 12,000円～ 8,000円
[ツイン] 14,000円～ 9,500円

高崎

[美容・ファッション]



Hair Place FOR
高崎市植物町23-3 F・O・RビルF
TEL:027-326-8891

特典 パーマカラーのお客様に
シャンプープレゼント
次回より **5%OFF**
※毛髪再生医療(自毛植
毛)のご相談は当店まで
お問い合わせください。

高崎

[美容・ファッション]



まずはお試しを！
ラヴィエベル

フェイス 30分 3,150円～
※ブライダルコースも
ご相談ください

高崎市北双葉町1-23 TEL:027-329-5735

特典 5,000円以上の御利用で
初回 **2,000円引** 次回 **500円引**

高崎

[美容・ファッション]



HEART&HAIR SLEEPY
http://www.kaze-sleepy.net

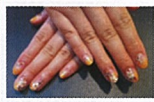
※予約優先
10:00～19:00
火、第3月曜定休日

高崎市緑町1-13-6 TEL:027-364-2066

特典 メニューの **10%OFF**

高崎

[美容・ファッション]



ネイル・まつげパーマ
耳つぼスクリュー取扱店
**ネイルサロン
ラバース**

※予約優先10:00～19:00 時間外も可 日曜定休

高崎市東町70イースト70ビル2F
TEL:027-326-1728

特典 初回 **3,500円** 2回目
以降 **20%OFF**

高崎

[美容・ファッション]



貴女の美をトータル
プロデュースいたします。
TOTAL BEAUTY SALON
DOUMU

高崎市片岡町2-7-1 TEL:027-323-6077

特典 平日全メニュー **20%OFF**
※着付を除く。カラーカードとの併用は、ご遠慮ください。

高崎

[美容・ファッション]



癒家
つば楽

高崎市上大類町1305-1 TEL:027-352-6626

特典 4,000円以上のコース
全身(40分)3,150円
足つぼ(40分)3,150円
※その他メニューあり

高崎

[美容・ファッション]



ワンちゃんの美容室
イバシヨ
Ebanks Salon

※予約優先
10:00～19:00
水曜、第1・第3木曜定休

高崎市筑縄町1-4 TEL:027-388-1166

特典 初回 **50%OFF** + 次回ご利用できる
金券プレゼント

高崎

[美容・ファッション]



おしゃれな時計屋
谷畑時計店
各種時計、輸入アクセサリー、
おしゃれな老眼鏡
パワーストーンブレスレット

高崎市下和田町4-9-3 TEL:027-323-2485

特典 店内商品及び時計電池交換
10%OFF

高崎

[美容・ファッション]



**エプロン
ハウス**
MACHIO・ORIGINAL

高崎市上小島町432-1
TEL:027-364-1707
http://www.epron-house.com

特典 ¥2,000以上お買い上げの方に
粗品プレゼント

高崎

[美容・ファッション]



ファッションバッグ
清水
10:00～19:00 水曜定休

高崎市小八木町1737 TEL:027-361-3434

特典 **20%～70%OFF**
店内にてコーヒーサービス

前橋

[美容・ファッション]



カツラ修理
アドゥウ

前橋市古市町249 TEL:027-255-0932

特典 カツラ修理 **10%OFF** オーダー
カツラ **20%OFF**
※他社の製品でも、染め、カット、パーマOK!!

高崎

[レジャー・スポーツ]



県内屈指のロケーションで
爽やかなゴルフを
**ロイヤルオーク
カントリー倶楽部**

高崎市倉渕町三ノ倉2681 TEL:027-378-2511

特典 モーニングコーヒー または
オリジナルボール2個サービス
※カード提示のお客様に限ります。

高崎

[レジャー・スポーツ]



ストレスを感じている方は
お試しください!!
JTRC 乗馬クラブ高崎

高崎市南大類町124 TEL:027-352-5250

特典 乗馬スクール1回コース5,250円(税込)
30%OFF

高崎

[レジャー・スポーツ]



帝王ジャック・ニクラウスが
設計した
チャレンジャブルな
コースです。

榛名の森カントリー クラブ

高崎市倉渕町権田5344 TEL:027-378-4555

特典 通費料金
より全日 **1,000円引**

高崎

[レジャー・スポーツ]



サンコー72
カントリークラブ

高崎市吉井町岩崎2179 TEL:027-388-2800

特典 ボール2個サービス
※ご予約の際、ライムメンバーズカード利用の旨をお伝えください。

高崎

[レジャー・スポーツ]



グランドゴルフ・ゲートボール
その他出張販売もいたします
**スポーツショップ
ゲートボール社**

高崎市貝沢町597-3 TEL:027-370-6272

特典 スポーツ用品 **20%OFF**
※一部商品除きます

高崎

[レジャー・スポーツ]



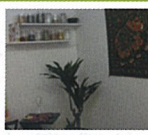
パークレーン
パークレーン高崎
快適素敵なスポーツコミュニティ
パークレーン高崎

高崎市歌川町8 TEL:027-322-4571

特典 ボウリングゲームの割引
大人1ゲーム **¥600→¥520**
※税込価格

高崎・前橋

[レジャー・スポーツ]



癒しの空間を提供いたします
Rucira studio
ルッチーラ スタジオ

※ヨガ・ジャズ・フラ・サルサダン
ス(高崎)クラシックバレエ(前橋
教室のみ)生徒募集中

高崎市和田町4-5中島ビル2F TEL:027-325-3298
(前橋市南町 貸スタジオ有り TEL:027-221-7818)

特典 ヨガ・ジャズダンス・フラダンス
体験レッスン通常2,100円 **1,000円引**

高崎・渋川・沼田・みどり

[レジャー・スポーツ]



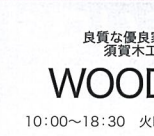
BIGECHO

前橋市文京町3-33-9 TEL:027-243-5503

特典 渋川インター、前橋文京町、東部バイパス、
桐生笠懸、沼田の計5店舗で
お会計額から **15%OFF**

高崎

[住まい・暮らし]



良質な優良家具を低価格にて
須賀木エシヨールーム
WOODY LIFE

10:00～18:30 火曜定休 群馬県内配送無料

高崎市新保町1067 TEL:027-363-4781

特典 全品店頭価格より **5%OFF**
※一部商品を除きます

高崎

[住まい・暮らし]



住宅全般リフォーム
オーダーカーテン
アールプラン

高崎市筑縄町48番地9 TEL:027-364-1222

特典 リフォーム専門店
オーダーカーテン専門店
全品店頭価格より **5%OFF**

高崎・藤岡

[住まい・暮らし]



群自燃(株)

※お問い合わせ先は各店舗へ
群自燃(株)各サービスステーション/県内21店舗
群自燃(株)整備工場/高崎市末広町55 TEL:0120-589-815
カードック藤岡/藤岡市森452-10 TEL:0120-755-360

特典 車検基本
整備料金より **5,000円引**
見積り、代車無料、ガソリン、軽油会員価格で給油
※現金払いに限る

前橋 [住まい・暮らし] 感動とふれあいの旅をサポート 株式会社 あおば交通 前橋市大友町1-5-6 TEL: 027-256-8470 特典 あおば交通での車検基本料の 20%OFF 詳細はホームページ! http://www.aoba-kotsu.com	高崎 [その他] ウェディングサロン・結婚相談 マリエ・ド・モア 結婚を考え始めたらお電話ください。 高崎市住吉町22-2 TEL: 027-326-3607 特典 随時 無料結婚診断 初回体験お見合い無料	高崎 [その他] 安心の結婚相談所 幸和 あなたに合った婚活、出会いのきっかけ作りをベテランカウンセラーがアドバイスいたします。 高崎市東町28-1 TEL: 027-327-6666 特典 入会金 50%OFF	高崎 [その他] 絵のある小さな雑貨屋さん 雑貨&カフェ ルポヌール 豆腐100%アイス(プレーン、ヨーグルト味、黒ごま、抹茶など)や美味しい珈琲もあります。 高崎市中居町1-15-7 TEL: 027-388-9230 特典 雑貨 10%OFF ※セール商品及び委託商品は除外
高崎 [その他] 癒しの空気感をぜひ感じてください。 nekoko 11:00~21:00 年中無休 高崎市井野町1009-1 TEL: 027-384-2810 特典 店内全品 10%OFF ※セール品は除く	高崎 [その他] 冠婚葬祭・ギフト・鉢植 花のハットリ 高崎市新紺屋町6 TEL: 027-323-1881 特典 全品店頭価格より 5%OFF ※特売品は対象外	高崎 [その他] お花のことはすべておまかせください 松本花園 高崎市高岡町282 TEL: 027-323-4062 特典 生花 5%OFF	高崎 [その他] 花処 彩季舎 高崎市緑町1-11-4 TEL: 027-315-8783 特典 10%OFF
高崎 [その他] 伝統工芸士が作る極上の一品 たるまのふると大門屋 新郎新婦への気持ちを伝えるに描き想いを込め送ってみませんか 高崎市藤塚町124-2 TEL: 027-323-5223 特典 寿だるま通常6,300円(税込)が 5,000円(税込)	高崎 [その他] 生ピアノでうたってみませんか? 30代からの歌声サロン 今井千春 音楽教室 第1、第3金曜日 19:00~(要予約) 高崎市根小屋町684-45 TEL: TEL027-346-3091 特典 通常1レッスン1,000円(お茶・お菓子付) ▶ 初回無料	高崎 [その他] 運転代行 代行センター 高崎市片岡町3-26-3 TEL: 027-328-5151 特典 10%OFF	渋川 [その他] 当館自家製造の湯の花まんじゅう。大好評水沢うどん 上州物産館 渋川市渋川3695-2 TEL: 0279-24-3808 特典 お土産品 10%OFF ※一部商品を除く
吉岡 [その他] 男男女女問わず、楽しめる博物館です。 おもちゃと人形自動車博物館 北群馬郡吉岡町上野田2145 TEL: 0279-55-5020 特典 入館料・大人のみ 100円引	吉岡 [その他] 味・香り 歯ごたえ・栄養分を最大限に高めたこだわりの舞茸です。 おいしい100日まいだけ おいしいじっくり栽培 群馬きのこセンター 北群馬郡吉岡町上野田1329 TEL: 0279-54-8976 特典 生きたけ 10%OFF ※特売品は除きます	榛東村 [その他] 日本最大のこけし工房 伊勢部こけし 工場・創作こけし工芸館(資料館)無料で見学・体験もできます 北群馬郡榛東村長岡1591 TEL: 0279-54-6766 特典 こけし絵付体験お買い物(食品除く) 10%OFF	

人生の歩みをお手伝いするグループです。

安心と信頼のライムメンバーズは、
経済産業大臣の許可を受けた冠婚葬祭互助会です。

当社ライムメンバーズは

経済産業大臣の許可を受けた「冠婚葬祭互助会」です。

お客さまの大切な冠婚葬祭儀礼のサポートをさせていただきながら
人生のパートナーとして、安心と信頼を提供するのが
われわれの努めだと思っています。

LimeMembers 株式会社ライムメンバーズ
群馬県高崎市栄町 22-30 経済産業大臣許可(互) 3060号

<http://www.limemembers.com> **ライムメンバーズ** **検索**

会員
募集中!!

広告

EVENT
[イベント案内]
 ETERNA TAKASAKI PRESENTS
GORO NOGUCHI
 CHRISTMAS DINNER SHOW

野口五郎 クリスマスディナーショー 2013

場 所 エテルナ高崎 2Fヴァンベール

日 程 2013年12月22日(日)

チケット

一般 25,000円(税込)

ライムメンバーズ会員 23,000円(税込)

※料金にはディナー・ドリンク・ショー・消費税・サービス料が含まれています。
 ※完全予約制となります。チケットはお早めにお買い求めください。

時間

 1部 16:00 受付
 16:30 ディナー
 17:30 ショー

 2部 19:30 受付
 20:00 ディナー
 21:00 ショー

 ライム 9/1
 メンバーズ
 会員様 より
 先行発売開始!!

チケットお問い合わせ

エテルナ高崎 TEL:027-323-1122

※ライム通信を見てのお問い合わせとお電話でお伝えください。

来て・見て・聞いて

家族葬の

アウロ

今後のイベント情報

遺言相続セミナー

開催日

9/17 火 本郷会館

[時間] 10:00受付・10:30開始

お客様感謝祭

開催日

9/23 月 江木会館

[時間]

10/20 日 本郷会館

10:00~14:00

お葬式セミナー & 終活セミナー

開催日

9/5 木 緑町会館

9/11 水 倉賀野会館

[時間] 10:30受付 11:00開始

10/10 木 緑町会館

10/28 月 倉賀野会館

お葬式セミナーについて

- 祭壇及び葬具
- 費用ってどの位?
- 葬式の手順について
- 最新お得情報
- 返礼品等の展示
- 費用を節約するには
- 今準備できること
- 互助会とは etc...

※日程は変更になる可能性もございますので、事前にお問い合わせください。

ご心配なことは何でもお応えいたします!!

お問い合わせ

0120-0983-50

指定施設

お葬式に関するお問い合わせは・・・ **0120-0983-50** 24時間対応

提携施設

葬祭



**アウラ
江木会館**
〒370-0046
群馬県高崎市江木町
1625-1
TEL: 027-328-4111



**アウラ
緑町会館**
〒370-0073
群馬県高崎市緑町1-6-2
TEL: 027-370-3030



**アウラ
本郷会館**
〒370-3334
群馬県高崎市本郷町
111-1
TEL: 027-343-0729



**アウラ
倉賀野会館**
〒370-1201
群馬県高崎市倉賀野町
2465-2
TEL: 027-345-0983

冠婚



**モダンスタイリッシュ
ウェディング
エテルナ高崎**
〒370-0841
群馬県高崎市栄町22-30
TEL: 027-323-1122



**完全貸切型
ウェディングハウス
ブレイス太田**
〒373-0851
群馬県太田市飯田町987-1
TEL: 0276-60-1100



**プライベートウェディング
グロス**
〒370-1201
群馬県高崎市倉賀野町
392-1
TEL: 027-345-1122



**ドレス&コスチューム
ラビータ**
〒370-0841
群馬県高崎市栄町22-30
(エテルナ高崎5階)
TEL: 027-323-8077

葬祭

前橋メモリアルホール
メモリアルアネックスホール
メモリアル前橋典礼会館
メモリアル前橋南典礼会館
大胡メモリアルホール
渋川メモリアルホール
伊勢崎メモリアルホール
メモリアル伊勢崎典礼会館
メモリアル高崎典礼会館
高崎メモリアルホール
高崎北メモリアルホール
藤岡メモリアルホール
安中メモリアルホール
太田メモリアルホール
太田東メモリアルホール
太田西メモリアルホール
桐生メモリアルホール
かさかけメモリアルホール
アモート若宮
アモート上小出
アモート太田
アモート太田にしふじホール

前橋市天川大島町
前橋市天川大島町
前橋市大友町
前橋市六供町
前橋市大胡町
渋川市白井
伊勢崎市太田町
伊勢崎市東本町
高崎市寺尾町
高崎市高関町
高崎市足門町
藤岡市藤岡
安中市下磯部
太田市新井町
太田市東長岡町
太田市細谷町
桐生市本町
みどり市笠懸町
前橋市北代田町
前橋市上小出町
太田市藤久町
太田市藤久町

冠婚

ヴェラテラス前橋ホテル&リゾート
ロイヤルチェスター前橋
ラ・フォンテーヌ
グランドパティオ高崎
アルカーサル迎賓館
ロイヤルチェスター太田
アイランドヒルズ迎賓館

前橋市大友町
前橋市大友町
前橋市表町
高崎市上大類町
高崎市上大類町
太田市飯塚町
伊勢崎市ひるせ町

※ライムメンバーズ会員様はメモリアルグループ施設もご利用いただけます。



互助会プラスの 安心保険

少額短期保険

掛け金は **3,000円**から 保険金は **300万円**まで 保証は更新最長 **99歳**まで

「お葬式のお金」少額短期保険で準備すればさらに安心

互助会の積み立てはお葬式費用の一部準備金ですので、祭壇や棺など、お葬式にかかる費用に充当され、飲食費や返礼品、寺院等の費用などには充当できません。近年では、これらの費用にあてられる少額短期保険に加入される方が増えています。死後の整理資金という位置付けで加入される人も多くなっています。

お葬式費用の内訳

お葬式費用 全国平均 231万円	互助会プラン	
	葬儀一式費用	祭壇・棺・遺影等
	飲食費用	
	返礼品費用	
	寺院等の費用	
	実費部分	
	自己資金 または 保険金	

“少額短期保険” でご準備ができます

引受保険会社：株式会社メモリアル・ライフ 登録番号：関東財務局長（少額短期保険）第18号

互助会プラスの安心共済 一人の想い みんなの安心

こども共済

ベストキッズ 0歳～満14歳

月掛金
800円

万一の病気・傷害入院の際には
日額 **10,000円**

病気・傷害手術を受けた場合
種類に応じて **5万円～20万円**

先進医療を受けた場合
1万円～100万円

賠償責任（1,000円は自己負担）
最高100万円（1事故につき
支払限度）

傷害通院をした場合
日額 **2,000円**

上毛共済生活協同組合

0120-14-9174

※詳しくは上記までお問い合わせください

※日本消費者協会「葬儀についてのアンケート調査」（2007年）

MLAD1210-04

LimeMembers

<http://www.limemembers.com>

ライムメンバーズ

検索

LM-400 130819 12720 0055-42[MG]

群馬県高崎市栄町 22-30 経済産業大臣許可（互）3060号

会員の皆様へ

ご住所・ご連絡先を変更された場合には、お早めにライムメンバーズお客様相談窓口までご連絡ください。